

## REGLAMENT "I CURSA DE MUNTANYA"

### Benassal

La I Cursa de Muntanya per Benassal és una prova esportiva que té com a finalitat fomentar les proves de resistència a la muntanya i al mateix temps gaudir de l'entorn paisatgístic de Benassal i el seu terme.

### Eixida, arribada recollida de dorsals, dutxes i massatges:

L'eixida serà des de la Plaça de Don Blasco a les **8:00 hores**. La recollida de dorsals es realitzarà a aquest lloc des de les 6, 45 h. fins les 7, 45 h.

L'arribada estarà ubicada a la Plaça de D. Blasco. El temps màxim de realització de la prova serà de 6 hores. Les dutxes estaran al pavelló polisportiu. A més, per a cada participant en la cursa-marxa hi haurà entrada gratuïta per a la piscina municipal.

### Quotes i inscripció:

La inscripció a la I Cursa-Marxa de muntanya serà de **12 euros** i es portarà a terme ingressant l'import al compte **2077-0581-90-1100391027** de Bancaixa i remetent còpia de l'ingrés i cupó d'inscripció al **fax 964431411** ó al **E-mail cmbenassal@yahoo.es**. La data límit es el dia **23 de juny**.

### Informació:

Per a més informació podeu telefonar a 678309012 (David), 659867791 (Jorge) o consultar la web <http://www.csnatura.com/cmbenassal>

### Categories i premis:

Tots aquells participants que finalitzen la prova dins del temps establert i no hagin estat desqualificats obtindran una samarreta commemorativa, un diploma acreditatiu, entrada gratuïta per a tot el dia a la piscina municipal i diferents sorpreses més. A més, obtindran un trofeu commemoratiu de la cursa els tres primers i les tres primeres classificats/des de la categoria sèniors, els tres primers i les tres primeres classificats/des de la categoria veterans/es i per als primers classificats locals masculí i femení. Al mateix temps, els millors temps masculí i femení obtindran un lot de productes típics benassalencs.

### Allotjaments:

Hotel Fuente En-Segures 964 431 121/660 992 809

Hotel de Muntanya Novella 964 431 094/626 369 474

Hotel la Piqueta 964 44 40 99

Hotel los Pinos 964 43 13 11/964 43 11 04

Hostal Rte. La Castellana 964 44 41 05/ 636085140

En alguns d'aquests allotjaments podeu trobar ofertes especials per a la cursa. (a la nostra web es publiquen algunes d'elles).

### Altres consideracions:

1.-L'edat mínima per a participar serà de 14 anys. El butlletí d'inscripció dels menors d'edat haurà d'estar signat i conformat pel responsable del menor.

2.-La inscripció dóna dret a:

- Tenir accés als controls i avituallaments establerts en el recorregut de la prova.

- Assistència sanitària, tant durant el transcurs de la prova com a l'arribada a meta, on s'ubicarà un Servei d'Atenció Mèdica.

- Dutes al pavelló polisportiu

- Massatges en arribar a la meta.

- Entrada a la piscina municipal

- Diploma acreditatiu de la realització de la prova

- Samarreta de la Cursa de Muntanya i diferents sorpreses més.

3.- Serà motiu de desqualificació de la prova:

- No passar per tots els controls establerts

- No realitzar el recorregut per les zones marcades per l'organització

- No dur el dorsal de forma ben visible a la part davantera, a l'altura del pit.

- Realitzar el recorregut en més de 6 hores, temps establert per l'organització.

- Embrutar, maltractar o degradar l'entorn.

- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun accident, havent de manifestar-lo en el control més pròxim.

4.- En cas d'abandonament caldrà avisar al control més pròxim

5.- El recorregut estarà clarament senyalitzat amb estaques i cinta situades de forma ben visible.

6.- La prova no es suspendrà pel temps una vegada iniciada. L'organització es reserva el dret de suspendre-la fins el moment de l'eixida. Si es donarà aquesta possibilitat no es retornaria el preu de la inscripció.

7.- L'organització no es fa responsable dels danys que els participants puguin sofrir o produir per qualsevol circumstància, tant a ells mateix com a tercers; per tal motiu, el participant eximeix de qualsevol responsabilitat els organitzadors i els col·laboradors de la prova.

8.- És responsabilitat de cada participant seguir el recorregut marcat, així com estar ben preparat físicament. S'aconsella portar un recipient per a repostar líquid, ja que l'organització subministrarà la beguda però no el recipient.

9.-L'equip mèdic tindrà la potestat de retirar a qualsevol participant quan consideri que la seva salut es troba en perill.

## I CURSA DE MUNTANYA BENASSAL

25.4 Km

## Bulletí d'inscripció

**Cognoms:**

**Nom:**

**DNI:**

**Data de naixement:**

**Edat:**

**Sexe Masculí:**

**Femení:**

**Adreça:**

**CP:**

**Població:**

**Província:**

**Club:**

**Telèfon de contacte:**

**e-mail:**

**Signatura:**

