

V MAR - MONTAÑA DE BENICÀSSIM

No es para superhombres, y si te gustan los deportes, ¿por qué no todos a la vez? Nadar, pedalear en MTB y correr... tenemos un cóctel explosivo para ti. Vive el **18 de septiembre** en plenas fiestas de **BENICÀSSIM** tu circuito de mar y de montaña.

REGLAMENTO:

EL MAR MONTAÑA DE BENICASSIM es un circuito con actividades deportivas que tienen por finalidad vivir el deporte en el medio natural, descubrir la montaña, nuestros barrancos y dar a conocer los lugares y parajes por donde transcurre.

El circuito está compuesto por tres actividades deportivas:

NATACIÓN. 650m aprox.

CICLISMO BTT. 17 000 m aprox.

CARRERA A PIE. 7600 m aprox. Paseo marítimo, arena, barranco, senderos y vías urbanas.

El tiempo máximo para la realización de la prueba será de 2h 30´.

PLAZAS LIMITADAS A 200 PARTICIPANTES

OBSERVACIONES:

La organización no se responsabiliza de los daños que puedan sufrir o causar los participantes en el transcurso de la prueba, contratando por supuesto el correspondiente seguro. El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba aunque la organización se reserva la posibilidad de suspender todas o alguna de las modalidades deportivas antes de su inicio o durante el desarrollo de cada disciplina. El deportista deberá ser responsable de su avituallamiento. Se recomienda una buena preparación física y es obligatorio llevar casco en la prueba de la bicicleta.

Existirán dos modalidades:

- **INDIVIDUAL**

- **EQUIPOS** (3 miembros por equipo y 1 modalidad deportiva por miembro del equipo)

3 CATEGORIAS INDIVIDUAL FEMENINO Y MASCULINO:

- **SENIOR A:** Hasta 30 años

- **SENIOR B:** Desde 31 a 40 años.

- **VETERANO/AS:** A partir de 41 años.

3 CATEGORIAS EQUIPOS:

- A los 3 primeros equipos femeninos.

- A los 3 primeros equipos mixtos.

- A los 3 primeros equipos masculinos.

SALIDA: La salida se efectuará desde la el Paseo Marítimo Pilar Coloma el domingo, **18 de septiembre** a las 10 h. (frente Villa del Mar). Los participantes deberán estar una hora antes en el punto de salida para la entrega de dorsales, organización del material de los participantes y controles pertinentes.

CONDICIONES DE LA PRUEBA: La inscripción dará derecho a: **Aperitivo en el Restaurante Villa del Mar. Seguro individual, gorro de baño, camiseta del evento, trofeo conmemorativo V mar montaña, dos avituallamiento líquidos, fotografía digital de la prueba colocadas en la Web y una zona de juegos para niños.**

DESCALIFICACIONES: Será motivo de descalificación No realizar la totalidad del recorrido por los lugares marcados por la organización. Cambiar de bicicleta. No utilizar MTB. No pasar por todos los controles. Invertir más de 2.30 h en completar el recorrido. **ENSUCIAR O DEGRADAR EL ITINERARIO, LA MONTAÑA EN GENERAL. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTOS PUNTOS IMPLICA: LA DESCALIFICACION INMEDIATA Y LA RETIRADA DEL DORSAL.**

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

El importe de la inscripción será de 20 euros (individual) y 60 euros (por equipo). La inscripción se realizará por Fax o correo electrónico desde el **lunes 1 de agosto al 9 de septiembre de 2005** ambos inclusive (pasada esta fecha no se aceptará ninguna inscripción), ingresando el importe en la Cuenta Corriente de RuralCaja 3082-1379-10-1021637010 y remitiendo copia del recibo del ingreso y boletín de inscripción mediante correo electrónico grupcs@telefonica.net o por Fax al 964-226808. Para más información podéis llamar al 607212677 o visitar la web <http://www.abcdpl.com> en la que se encuentra información y posteriormente se publicará todo lo que acontezca a la prueba, clasificaciones y fotografías.

En la inscripción deberán figurar los siguientes datos: nombre, apellidos, dirección, código postal, localidad, provincia, fecha de nacimiento, club, e-mail y teléfono de contacto. Podéis descargar el boletín de inscripción en nuestra web. Se admite la inscripción de un acompañante por participante en el aperitivo, con un coste de 5,00 euros. Deberá incluirse en el fax el nombre y apellidos del acompañante además de remitir el justificante de ingreso. No se admitirá la inscripción de ningún acompañante el día de la prueba.

RECORDS DE LA PRUEBA:

- Individual femenino: Rosa Mª Guillamón 1h 34´ 12" (2002)

- Individual masculino : Sergio Torres Martínez 1h 17´09" (2004)

- Equipos: Jorge Sos, Jorge Saiz, Antonio García, 1h12´34" (2003)

ATENCIÓN: El viernes 12 de agosto de 2005 a las 18:00 h se realizará un **entrenamiento previo a la competición en el cual se podrán realizar insitu las tres modalidades. No es competitivo y se reagrupará al finalizar cada disciplina.**